

エディオン女子陸上競技部 細田あい選手 引退に関するお知らせ

エディオン女子陸上競技部に所属しております細田あい選手が、今年度（2026 年 3 月）をもちまして現役を引退することとなりましたので、お知らせいたします。

細田選手は 2021 年の入社以来、国内外のマラソンレースでトップランナーとして活躍するとともに、駅伝ではエースとしてチームを牽引してまいりました。特に昨年 11 月のクイーンズ駅伝においては、エース区間の 5 区で区間賞を獲得し、創部以来初の優勝に大きく貢献いたしました。これまで温かいご声援、ご支援をいただき、誠にありがとうございました。

細田あい選手コメント

このたび、陸上競技を今年度限りで引退することを決断いたしました。

急なご報告と感じられる方も多いかと思いますが、もともとはパリオリンピックへの挑戦を一つの区切りにしたいと考えていました。しかし、怪我の影響により準備不足な部分が多く残っていたことから、「やりきった」という形で競技を終えたいという思いが強くなり、次年度の東京世界陸上の代表を目指す決断をしました。

東京マラソンで世界陸上の代表の座を逃した際、想像していたほどの悔しさが自分の中に湧き上がらなかったことをきっかけに、改めて自分自身と向き合う時間を持ちました。その中で、これまでの自分は、「応援してくださる方々の想いに応えたい」を原動力に走り続けてきたことに気づきました。一方で、「自分自身が目標を達成したい」という純粋な熱意がないことを感じ、現役引退を決意しました。

それからの一年は、支えてくださった皆様へ、走りで感謝を伝えたいという思いで、一日一日を大切に競技に向き合ってきました。日本選手権 5000m では自己ベストで 4 位、世界 7 大メジャー大会の一つであるシドニーマラソンでは 6 位、そしてクイーンズ駅伝では悲願の初優勝を果たすことができ、皆さんと喜びを分かち合えたことを本当に嬉しく思っています。思うようにいかず、苦しい時期も多くありましたが、会社の皆さまのご理解とご支援、指導者の方々、チームメイト、家族、そして陸上を通して出会った多くの皆さまの存在が、私をここまで支えてくれました。そのおかげで、長く競技を続けることができたのだと感じています。心より感謝申し上げます。

今後は、長野県チームとして都道府県駅伝に出場し、その後、最後のレースとして東京マラソンに挑む予定です。後悔のないよう、最後まで全力で駆け抜けたと思います。最後まで熱い応援をよろしくお願いいたします。

主な競技成績

2021 年	第 105 回日本陸上競技選手権大会女子 5000m	5 位
2022 年	名古屋ウィメンズマラソン	4 位 (MGC 出場権獲得)
	第 106 回日本陸上競技選手権大会 女子 5000m	6 位
	ロンドンマラソン (記録 2:21:42 ※当時日本歴代 8 位)	9 位
2023 年	マラソングランドチャンピオンシップ (MGC)	3 位
2024 年	ベルリンマラソン (記録 2:20:31 ※当時日本歴代 7 位)	5 位
	第 44 回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 (クイーンズ駅伝)	5 区区間賞 チーム 5 位
2025 年	第 109 回日本陸上競技選手権大会 女子 5000m	4 位
	シドニーマラソン	6 位 (MGC 出場権獲得)
	第 45 回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 (クイーンズ駅伝)	5 区区間賞 チーム優勝・個人 MVP

報道関係者からのお問い合わせ先
IR 広報部 電話番号 06-6202-6016